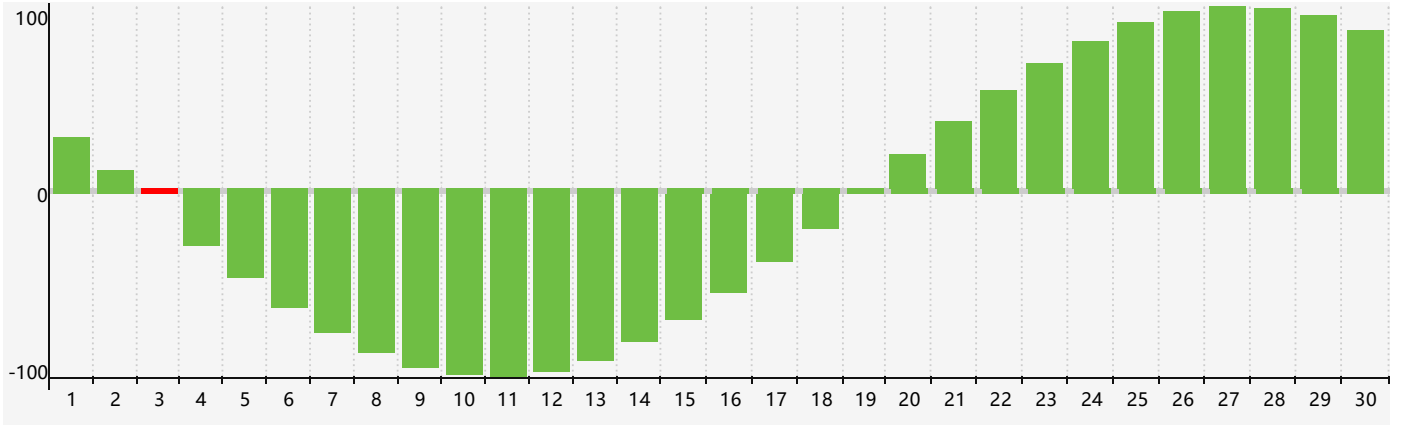
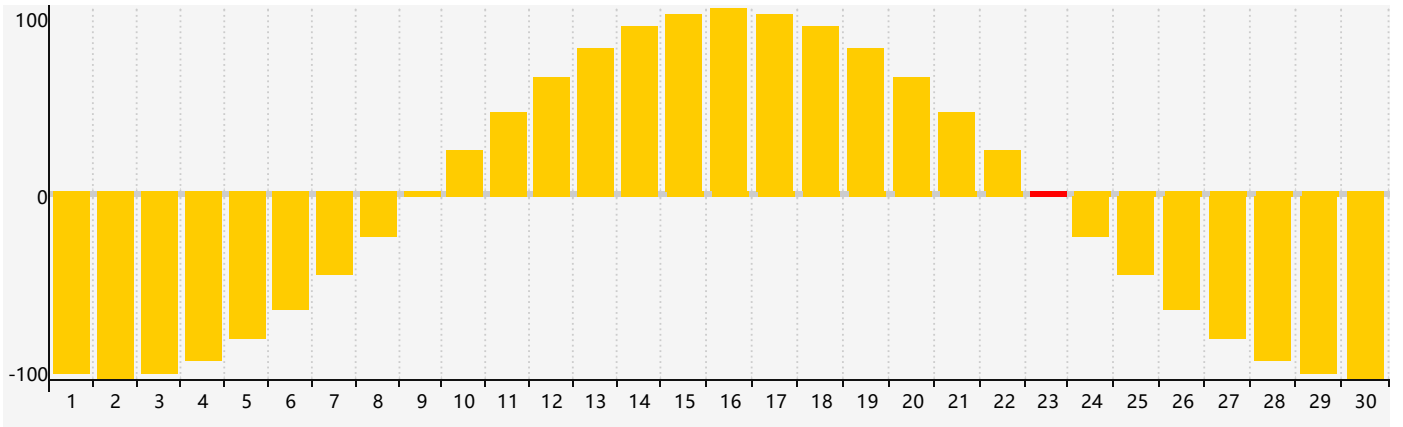


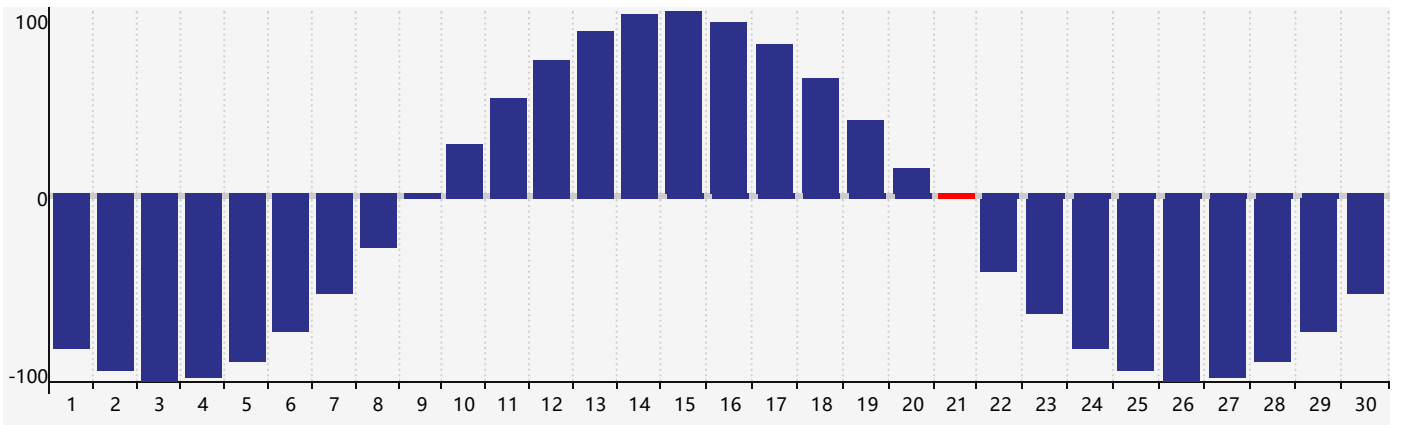
### 2018年11月智力生理周期曲线图



### 2018年11月情绪生理周期曲线图



### 2018年11月体力生理周期曲线图



公元2018年十一月 农历戊戌年 [狗年]

| 星期日  | 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四  | 星期五   | 星期六  |
|--|---|--|---|--|---|--|
| 二十 28<br>   | 廿一 29<br>体力临界期<br> | 廿二 30<br>   | 廿三 31<br>            | 廿四 1<br>       | 廿五 2<br>             | 廿六 3<br>智力临界期<br> |
| 廿七 4<br>    | 廿八 5<br>           | 廿九 6<br>    | 立冬 三十 7<br>          | 十月初一 8<br>     | 初二 9<br>             | 初三 10<br>         |
| 初四 11<br>   | 初五 12<br>          | 初六 13<br>   | 初七 14<br>            | 初八 15<br>      | 初九 16<br>            | 初十 17<br>         |
| 十一 18<br> | 十二 19<br>        | 十三 20<br> | 十四 21<br>体力临界期<br> | 小雪 十五 22<br> | 十六 23<br>情绪临界期<br> | 十七 24<br>       |
| 十八 25<br> | 十九 26<br>        | 二十 27<br> | 廿一 28<br>          | 廿二 29<br>    | 廿三 30<br>          | 廿四 1<br>        |