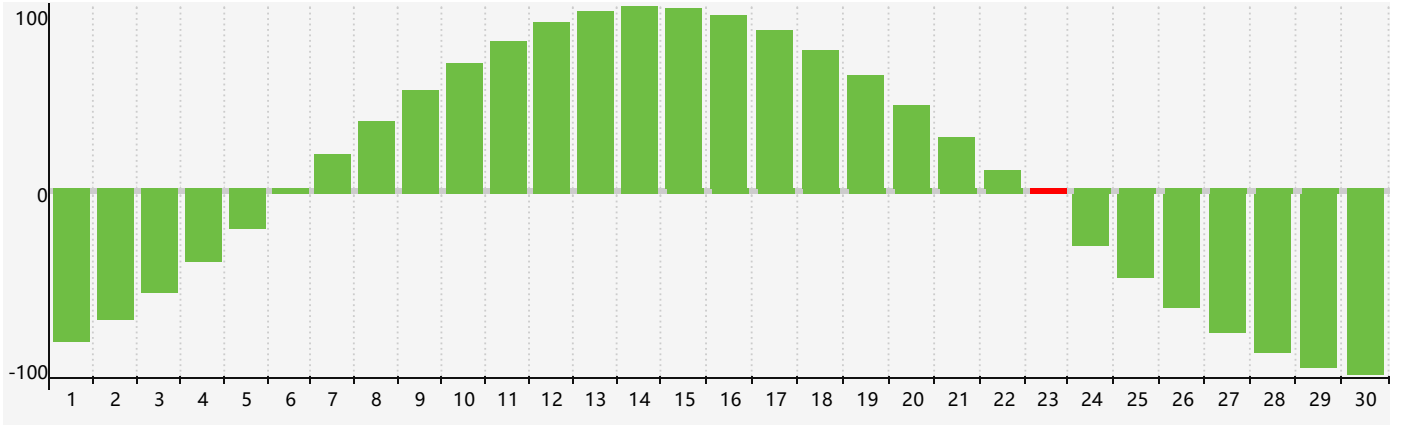
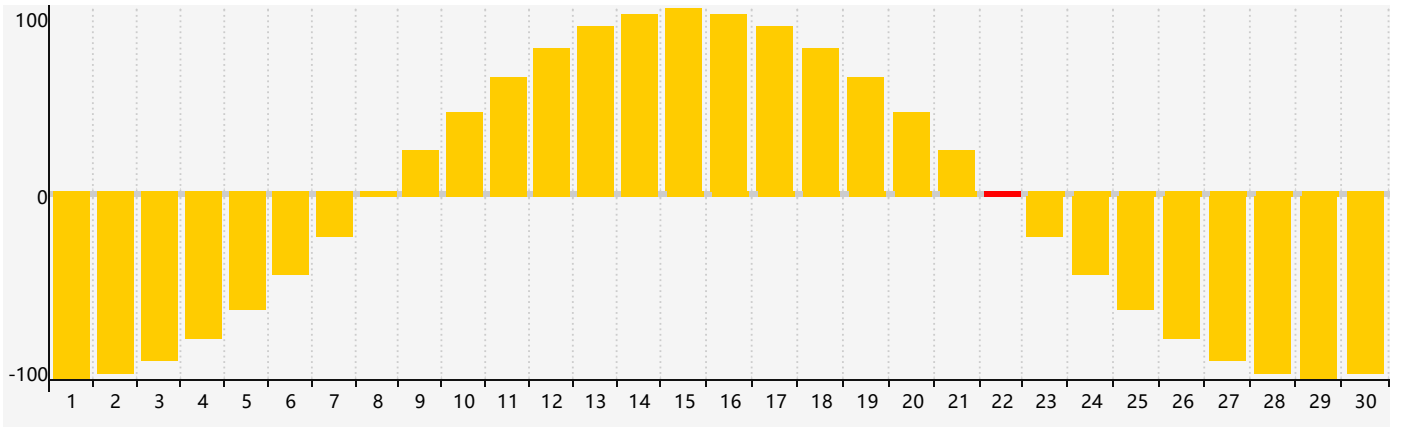


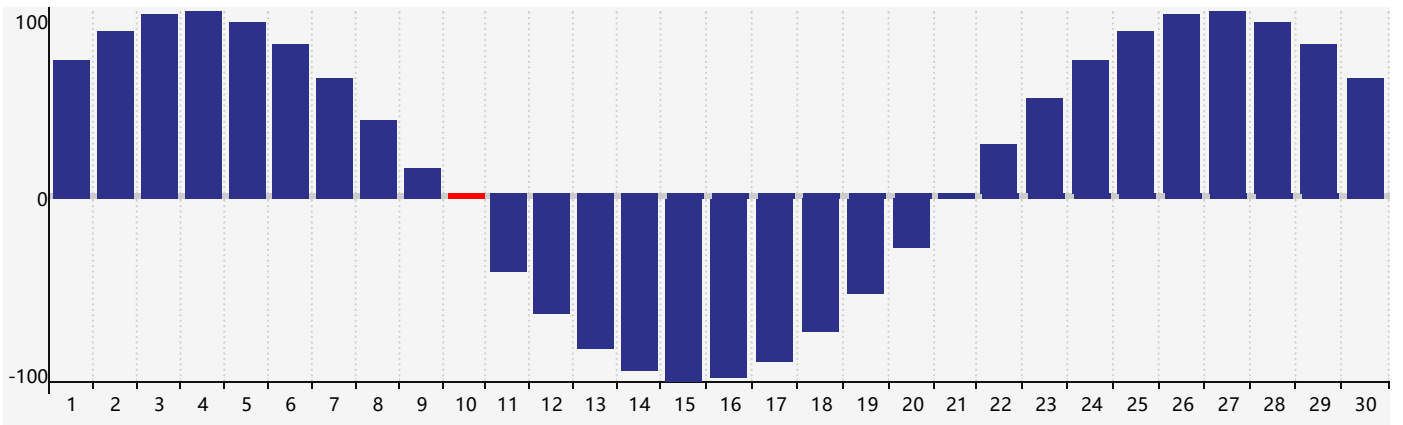
### 2021年11月智力生理周期曲线图



### 2021年11月情绪生理周期曲线图



### 2021年11月体力生理周期曲线图



公元2021年十一月 农历辛丑年 [牛年]

| 星期日        | 星期一                  | 星期二            | 星期三            | 星期四   | 星期五           | 星期六         |
|------------|----------------------|----------------|----------------|-------|---------------|-------------|
| 廿六 31      | 廿七 1                 | 廿八 2           | 廿九 3           | 三十 4  | 十月初一 5        | 初二 6        |
| 立冬<br>初三 7 | 初四 8                 | 初五 9           | 初六 10<br>体力临界期 | 初七 11 | 初八 12         | 初九 13       |
| 初十 14      | 十一 15                | 十二 16          | 十三 17          | 十四 18 | 十五 19         | 十六 20       |
| 十七 21      | 小雪<br>十八 22<br>情绪临界期 | 十九 23<br>智力临界期 | 二十 24          | 廿一 25 | 廿二 26         | 廿三 27       |
| 廿四 28      | 廿五 29                | 廿六 30          | 廿七 1           | 廿八 2  | 廿九 3<br>体力临界期 | 十一月<br>初一 4 |