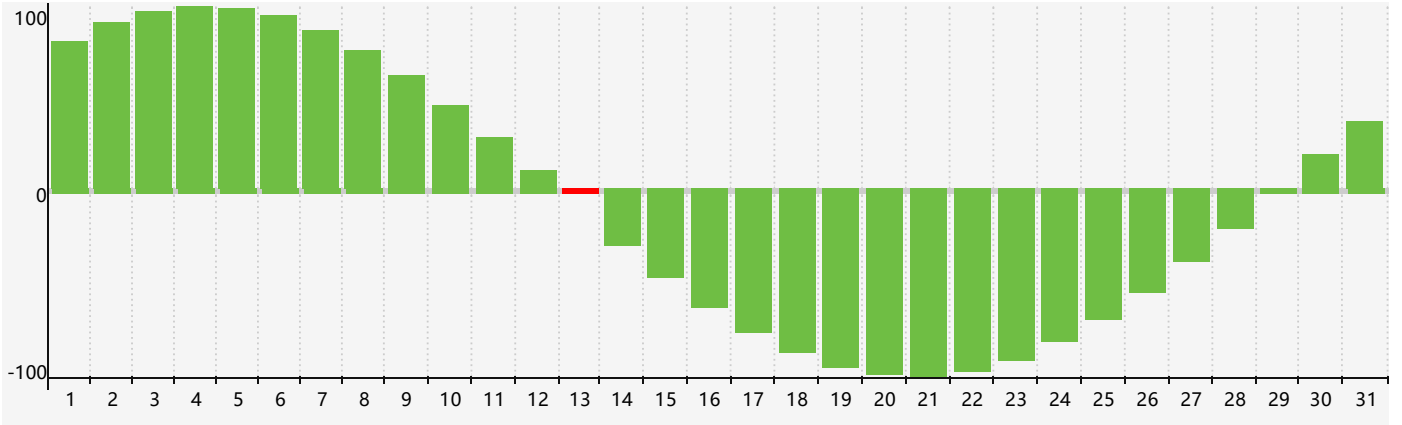
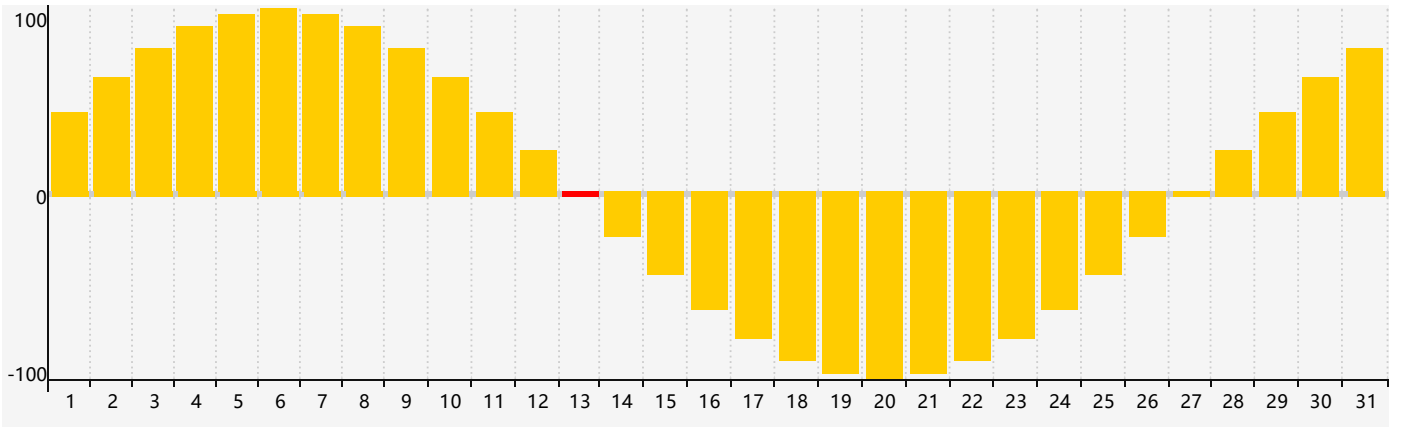


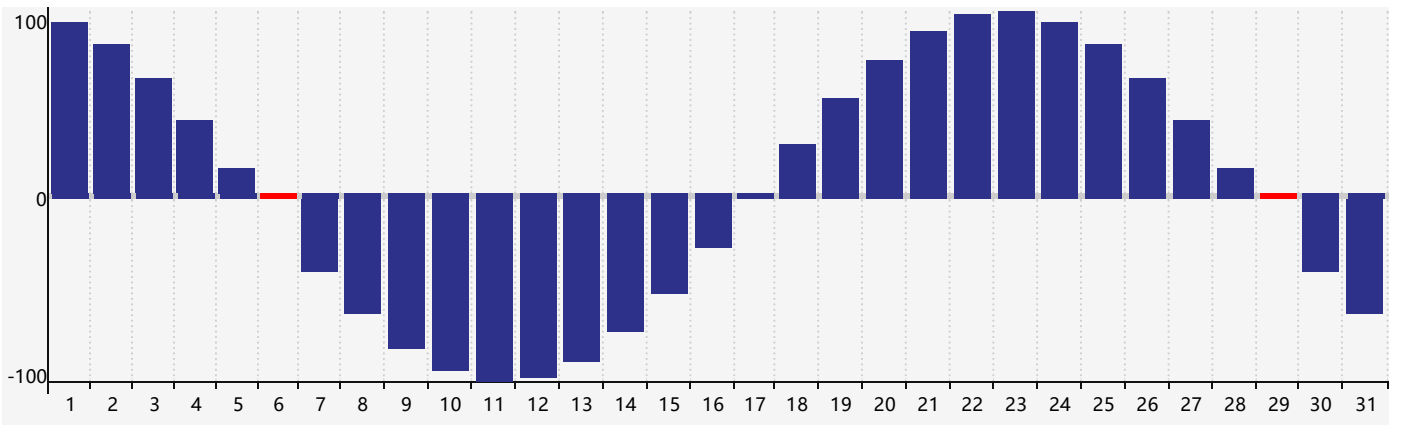
2023年1月智力生理周期曲线图



2023年1月情绪生理周期曲线图



2023年1月体力生理周期曲线图



公元2023年一月 农历壬寅年 [虎年]

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---------------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| 初十 1 | 十一 2 | 十二 3 | 十三 4 | 小寒 十四 5 | 十五 6 体力临界期 | 十六 7 |
| 十七 8 | 十八 9 | 十九 10 | 二十 11 | 廿一 12 | 廿二 13 智力临界期 情绪 临界期 | 廿三 14 |
| 廿四 15 | 廿五 16 | 廿六 17 | 廿七 18 | 廿八 19 | 大寒 廿九 20 | 三十 21 |
| 正月 初一 22 | 初二 23 | 初三 24 | 初四 25 | 初五 26 | 初六 27 | 初七 28 |
| 初八 29 体力临界期 | 初九 30 | 初十 31 | 十一 1 | 十二 2 | 十三 3 | 立春 十四 4 |